



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Bulletin Hebdomadaire
du 21 au 27/03/2026

Cliquez sur une image !



Événements

Activités
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

24 mars, Conférence-Café

“LE GRAS C’EST LA VIE !”

Cette citation, attribuée à Paul Bocuse en 1976, a été reprise par Karadoc de la série *Kaamelot* (saison 2 ep 76)

Notre conférencier, Steve Jund, cosmopolite et épicurien réaliste, reviendra sur cette affirmation qui semble contre-intuitive !

à 18h, au local

Inscriptions : contact@amicaleroses.org
ou whatsapp conférences





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

26 mars, Apéro nouveaux adhérents

**Le 26 mars, à midi, moment
inoubliable !**

Apéro d'intégration des nouveaux
adhérents

Sur le **Roof-Top de l'Hôtel "Marina"**
à Roses
(à côté de l'office du Tourisme)

Sur le principe "Chacun paie son
verre"

Possibilité de Tapas, Pica-Pica, ou
Repas

← Un espace convivial où les anciens
rencontrent les nouveaux (et
inversement...)
À ne pas manquer ! →

Inscriptions : contact@amicaleroses.org





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Séjour Thalasso à Peniscola du 11 au 16 octobre

Séjour en pension complète, boissons comprises hors apéritifs. Forfait SPA pour le séjour 25 € pour 45 mm par jour.

Tarif couple chambre vue mer hors spa et taxe de séjour : 371,50 €

Tarif individuel chambre vue mer hors spa et taxe de séjour ; 286,12 €.

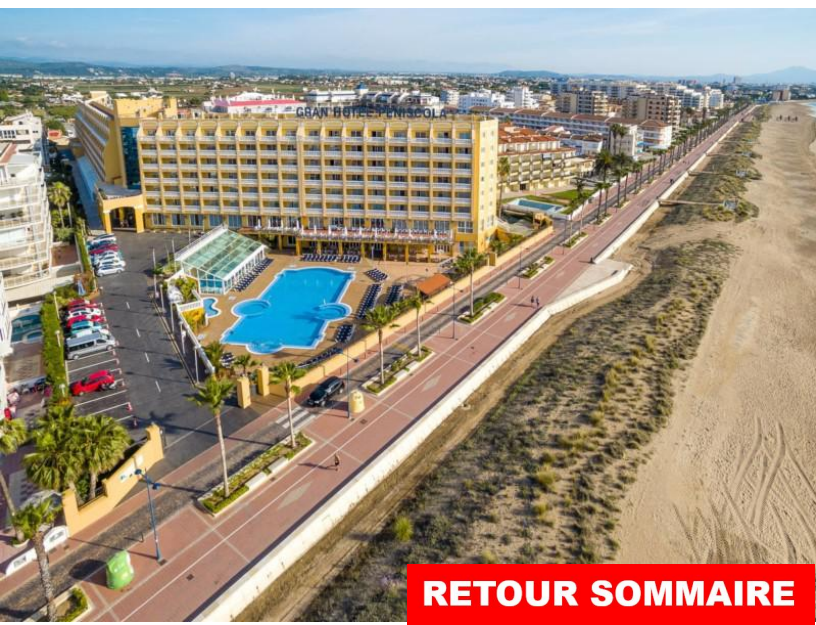
Acompte : 50 € à la réservation. Le solde avant le 15/09. Dispon. : 30 chambres doubles et 5 chambres individuelles.

Site hotel : www.granhotelpeniscola.com

Possibilités de visite : Château de Peniscola, Parc de l'artillerie, Phare, Église de la Ermitana, Vieux quartier

de Peniscola, Montagne d'Irta, Ville médiévale de Morella, Delta de l'Ebre Pour les golfeurs : 2 sorties de prévues en plus (Budget 150 € green fee, buggies, repas)

Infos : contact@amicaleroses.org



[RETOUR SOMMAIRE](#)



Scannez ce code QR avec la
caméra de WhatsApp pour
rejoindre cette communauté.

Padel
Yoga
Vélo route
Espagnol débutants
Smartphone

← **les lundi**

les mardi →

Conversation en Espagnol
Marche Aquatique
Écriture
Marche Nordique
Danse en ligne

Padel
Marche du Mercredi
Couture
Golf
Chorale
Dessin
Bowling

← **les
mercredi** →

les jeudi →

Randonnée
Marche Aquatique
Immersion en Espagnol
Peinture
Pétanque

VTT/MTC
Gym douce
Bibliothèque
Cartes

← **les vendredi**

les samedi →

Théâtre



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Lundi



Le matin au club
de tennis-padel de
Roses
connectez-vous au
groupe pour infos.



10h au local.
Inscriptions sur le
groupe



Connectez-vous
au groupe pour
horaire et lieu de
départ



2 séances, 14h et
15h, au local.



Les 2ème et 4ème lundi
du mois.
17H30 au local



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mardi



Au local,
2 sessions, 9h50 et
10h50



**PAUSE
HIVERNALE**



2è et 4è mardi
du mois, au
local, 15h



17h30, au local.



Le soir, (2h avant le
coucher du soleil),
connectez-vous au
groupe pour plus d'infos



Une fois par mois, au
local, 18h.
Connectez-vous au
groupe pour détails et
programmation



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Mercredi



**MARCHE DU
MERCREDI**



RdV 9h30, parking
de la Citadelle



PADEL



Le matin, au club
de tennis-padel de
Roses.
Connectez-vous au
groupe pour infos



GOLF



Tous les 15 jours,
connectez vous au
groupe pour infos



COUTURE



Au local, de
9h30 à 12h30



CHANT



15h, au local.



DESSIN



Au local, de 17h30 à
19h



BOWLING



Les 2ème et 4ème
mercredi du mois.
17H au bowling
d'Empuriabrava



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la
Citadelle.

*Inscriptions sur le
groupe après le 1er
essai*



MARCHE AQUATIQUE



**PAUSE
HIVERNALE**



**IMMERSION
EN ESPAGNOL**



Reprise en mai



PEINTURE



Au local, de 14h30
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la
Citadelle
Connectez-vous au
groupe pour plus
d'infos



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Vendredi



VTT/MTC



9h30, devant
IMMO365.

Chambre à air de secours, matériel de démontage/remontage des roues, et pompe obligatoires !



GYM DOUCE



Au local, 10h



CARTE



Au local, de 16 à 19h.
Connectez-vous au groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à 19h.

Permanence
hebdomadaire de 17 à 19h



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les activités du Samedi



Amicale théâtre

Théâtre



Au local, 10h
Répétitions en 2
séances, 10h et
11h30



RETOUR SOMMAIRE



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Souvenir, Souvenir...



Un petit florilège de
ce qui s'est passé
ces derniers temps



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Souvenir, souvenir

La marche du mercredi





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Souvenir, souvenir L'Atelier Couture





Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Souvenir, souvenir Le Golf





**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, souvenir
Le VTT VTC**



RETOUR SOMMAIRE



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces



AU SOMMAIRE :

1- Aspirateur piscine



2- Appartement Roses

3- Canapé Tissu

4- 4 chaises

5- 6 chaises

6- Lit 90X190

7- Plafonnier "Billard"

8- Moto Royal Enfield



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces



POUR PASSER UNE
ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou recherchez quelque chose, vous proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre texte (court) par mail avec une ou deux photos ainsi que vos coordonnées (mail et/ou tél)

→ annonces@amicaleroses.org

N.B : Merci de prévenir à la même adresse mail si vous avez fait affaire !



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Aspirateur Piscine



A vendre aspirateur pour piscine.
Marque Zodiac, modèle T3. Cause
double emploi, très peu servi, état
comme neuf. 90€ (acheté 199€ en
2025).

Sms : 0688327469 ou

Mail : eugenie6377@gmail.com



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Vends Appartement



Dans quartier calme de Roses,
proche commerces, petite copro.
3 chambres, 2 sdb, grande terrasse
et veranda. Garage fermé. Pas de
travaux.

sms au +33 688 32 74 69 ou
eugenie6377@gmail.com



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Canapé Tissu



Canapé tissu excellent état
De chez tots salons
1,9m long 60 cm large **250€**
Tel +33 688 94 22 39
Andree



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

4 chaises



Vends 4 chaises grises tissu
très bon état **150€**
patriciaclaude83@gmail.com
+33 609 41 29 01



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

6 chaises



6 chaises Salle à manger

Cuir et daim

très bon état **200€**

patriciaclaude83@gmail.com

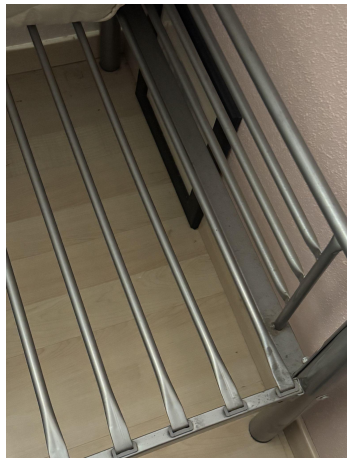
+33 609 41 29 01



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Lit 190X90



lit avec matelas de 90x190x18 cm et
sommier. Très bon état général
50€ négociable.

+34 666 154 883



**Amicale des Français de Roses
et de l'Alt Empordà**

Les Annonces

Plafonnier type Billard



A vendre plafonnier type billard.
Ikea. 25 € négociable.
A prendre à Roses.
eugenie6377@gmail.com
ou sms sur tél +33 688 32 74 69



Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Les Annonces

MOTO ROYAL ENFIELD



À vendre, pour raison de mutation professionnelle, très belle moto Royal Enfield Interceptor 650.

Achetée neuve (en mai dernier) chez le concessionnaire officiel à Figueres (Catalogne), n'ayant parcouru qu'une centaine de kilomètres : moto toujours restée dans un garage fermé, à l'abri des conditions météorologiques.

5500 € négociable. Immatriculée en Espagne.

+ d'infos : +33 619 77 47 54

RETOUR SOMMAIRE